

## ARTICLE 2 : des astuces pour relever le défi « Zéro Déchet »

# Prêts à acheter vos aliments et boissons sans emballages ?

Avez-vous déjà apporté de petits sacs en tissu avec vous pour acheter des fruits, des légumes ou du pain ? Avez-vous déjà acheté votre fromage, poisson, viande dans vos propres contenants Tupperware ? De plus en plus de personnes le font et la réponse la plus souvent entendue des commerçants est « Oh, Madame / Monsieur, si tout le monde faisait ça, ce serait merveilleux ! ». Un propriétaire de plats à emporter à Genève a récemment déclaré : « C'est mon rêve que tous mes clients apportent leurs propres récipients. Comme ça, je n'aurai plus jamais à acheter de barquettes en aluminium ».

Comme nous vous l'avons annoncé dans le GSI du mois de mars, en inscrivant le projet de la Ferme Pommier comme site pilote Zéro Déchet, la ville du Grand-Saconnex souhaite sensibiliser les habitants à cette problématique et permettre par ce biais la réduction de leur volume de déchets. Le personnel de la commune, les utilisateurs permanents (poterie, garderie, TSHM, troupe théâtrale) et les utilisateurs ponctuels (associations, habitants, etc.) de la Ferme apprendront à mener à bien leurs activités quotidiennes tout en réduisant leurs déchets ainsi que le gaspillage.

Dans cette édition d'avril, nous partageons quelques astuces simples pour éviter les emballages lors de l'achat d'aliments et de boissons. Le but étant de vous aider à réduire vos déchets, les émissions de carbone et rendre vos commerçants locaux heureux !

## 1. Utilisez des sacs en tissu réutilisables

Plus besoin de sacs en plastique ou en papier ! Procurez-vous des sacs en tissu réutilisables, gardez-les dans votre sac à main ou dans votre véhicule et utilisez-les

au supermarché, au marché ou chez un épicier local pour y mettre vos fruits et vos légumes. Utilisez-les également pour acheter votre pain, vos croissants ou d'autres viennoiseries à la boulangerie.

Ces sacs en tissu sont disponibles dans les principaux magasins de vrac comme Le Bocal Local, Nature en Vrac ou dans la plupart des supermarchés Migros et Coop. Vous serez probablement récompensé par un grand sourire et un merci !

## 2. Utilisez des bocaux en verre

Rendez-vous au marché et visitez les magasins de vrac locaux pour acheter des aliments secs comme des pâtes, du riz, des céréales, des noix, des légumineuses, etc. Vous pouvez utiliser des bocaux en verre (ou des sacs en tissus réutilisables). Aujourd'hui, il est possible d'acheter pratiquement n'importe quel produit sans emballage plastique et vous avez une grande sélection de magasins de vrac à Genève et en France voisine.

Pour une liste complète, voir la carte sur le site [www.zerowasteswitzerland.ch](http://www.zerowasteswitzerland.ch).

## 3. Utilisez des boîtes hermétiques

Utilisez des boîtes hermétiques, type Tupperware, pour acheter votre fromage, vos poissons, votre viande ou vos produits de boulangerie. Dites simplement au commerçant : « Pourriez-vous mettre ce produit directement ici s'il vous plaît, car j'essaie de réduire les déchets ». La plupart des supermarchés et les petits commerces acceptent ces boîtes. Ils comprennent le bien pour la planète et cela leur permet de faire des économies !



#### 4. Apportez votre contenant avec vous au take-away

Demandez à ce qu'on mette directement votre salade, votre plat de pâtes, vos sushis ou votre sandwich, dans votre contenant lorsque vous achetez à l'emporter.

#### 5. Emportez votre gourde, votre thermos ou votre tasse réutilisable au travail

Pour éviter toute bouteille, gobelet ou emballage en plastique à usage unique, apportez votre propre ustensile !

Il y a bien d'autres choses que vous pouvez faire pour éviter différentes sortes de déchets de cuisine comme le papier d'aluminium, le film plastique, les essuie-tout, les pailles, etc. Pour plus d'astuces et pour rencontrer des personnes qui partagent les

mêmes valeurs et qui sont motivées à créer un monde plus durable, participez à un atelier Zéro Déchet. Vous trouverez toutes les dates sur le site internet [www.zerowasteswitzerland.ch](http://www.zerowasteswitzerland.ch).

Une conférence et des ateliers seront également organisés prochainement au sein de votre commune.

**Lors de la prochaine édition du GSI, nous vous donnerons des conseils pour réduire votre volume de déchets et économiser de l'argent tout en nettoyant votre maison !**