

ARTICLE 4 : des astuces pour relever le défi « Zéro Déchet »

Zéro Déchet : impact positif sur les émissions de carbone



Saviez-vous que la Suisse a l'un des taux de production de déchets le plus élevé au monde ? La plupart des gens ne le savent pas. « Je me souviens avoir été très surprise lorsque j'ai entendu pour la première fois qu'avec 703 kg de déchets par personne et par an, la Suisse se situe au troisième rang en Europe, seuls le Danemark et la Norvège en produisent davantage. Savez-vous pourquoi ? A cause du fort pouvoir d'achat des Suisses qui leur permet d'acheter plus de produits de consommation que la plupart des autres pays, cela entraîne par conséquent plus de déchets », souligne Dorinda Phillips, ambassadrice de ZeroWaste Switzerland.

Le problème c'est qu'il ne s'agit pas seulement des déchets, mais de toutes les ressources naturelles qui sont

utilisées et détruites lors du processus. Et de toutes les émissions de carbone qui sont émises chaque fois que nous fabriquons, transportons et éliminons un produit. Selon le réseau d'empreinte globale, chaque personne en Suisse utilise 3x plus de ressources – pour les vêtements, aliments, gadgets, matériaux de construction, etc – que ce que la Suisse, et le monde, pourrait fournir. Chaque suisse produit en moyenne 14 tonnes d'émissions de CO₂ par personne et par an alors que la moyenne mondiale est de 5 tonnes par habitant. A cause de l'augmentation des températures, des conditions météorologiques extrêmes, des pénuries alimentaires, de la pollution plastique, de la perte de biodiversité, de la destruction de la forêt tropicale humide, l'Union Européenne a décidé de fixer des objectifs de

réduction des émissions, pour chaque pays, de moins 50% en 2030 et moins 80% en 2050.

Le Zéro Déchet est un excellent moyen de réduire non seulement les déchets, mais aussi les émissions de carbone, directement et indirectement. Selon l'Office Fédéral de l'Environnement, 41% des émissions de carbone en Suisse proviennent de la consommation et de la production. Le mode de vie Zéro Déchet permet de réduire la quantité d'emballages, de produits et de substances chimiques consommées. La plupart des

personnes réduisent également leur consommation d'énergie et leurs émissions dues aux transports.

En changeant une petite habitude par semaine ou par mois, quel que soit le rythme qui vous convient, avant que vous ne vous en rendiez compte, vous pourrez vous aussi réduire vos déchets de 50%, 80% voire même plus. Chaque geste compte et vous pouvez contribuer à créer une nouvelle dynamique qui aura un effet boule de neige.

Réduisez vos déchets, même en vacances !

1 Prenez des vacances plus près de chez vous

Voyagez en train si possible plutôt qu'en avion. Marchez, faites du vélo, prenez les transports publics à destination plutôt que de louer une voiture. Choisissez des hôtels, des chambres d'hôtes et des campings écologiques. Localisez les magasins de vrac dans les régions que vous visitez. Participez à des actions locales en faveur de l'environnement, comme le nettoyage des plages ou des visites éducatives.

2 Faites des barbecues et pique-niques sans plastique

Achetez tous les aliments en vrac en utilisant des sacs en tissu ou vos propres contenants, prenez vos propres assiettes, couverts et serviettes et essayez les boissons en bouteilles consignées pour éviter le recyclage.

3 Procurez-vous un « Kit de festival »

Pour les belles soirées d'été et les festivals dans le parc, apportez votre propre tasse, couverts et serviette réutilisables et n'oubliez pas votre gourde en inox ou encore votre paille de verre/inox/bambou si vous prenez votre cocktail avec une paille.

4 Essayez les anniversaires et les fêtes Zéro Déchet

Pour les anniversaires, offrez des cadeaux d'expériences plutôt que des objets, par exemple une journée au zoo, un après-midi d'escalade, une journée à la piscine, des leçons d'équitation pour enfants. Ou un billet d'entrée à un concert, au théâtre, au musée pour adultes. Pour les fêtes d'anniversaire des enfants, essayez une promenade dans la forêt avec une chasse au trésor, ou faire des pizzas/biscuits ensemble.

Conférence Zéro Déchet



Mercredi 19 juin 2019

Aula du Pommier à 19h

Entrée libre

www.zerowasteswitzerland.ch

Restez à l'écoute durant le mois prochain pour bénéficier de conseils sur la réduction des déchets et des émissions de carbone dues à notre consommation d'énergie et aux transports.