

Information

Cohésion sociale

Activités à la Ferme Pommier



Ville du Grand-Saconnex

Bien-être – adultes

Biodanza

Un moment de danse, de partage, de convivialité, de plaisir et de vitalité.

Lundi de 19h45 à 21h45

Contact : 076 308 55 35 ou contact@daniella-imaie.com

Yoga proposé par Sabine

Pratique de postures et exercices de respiration.

Mardi de 18h à 19h

Contact : 076 679 51 79

Yoga proposé par Lada

Cours en anglais de yoga doux pour l'équilibre et la souplesse, axé sur l'ancrage de chaque posture.

Mercredi de 19h à 20h

Contact : 078 247 57 16 ou yogabylada@gmail.com

Pilates proposé par Leticia

Méthode d'entraînement physique inspirés de mouvements du yoga, de la danse et de la gymnastique.

Vendredi de 8h15 à 9h15 et de 9h30 à 10h30

Contact : 078 310 92 08

Accueil libre – jeunes 12-25 ans

Ping-pong, baby-foot, encas entre 3.- et 5.-.

Activité encadrée par les travailleurs sociaux hors murs de la FASE.

Vendredi de 17h à 23h - Contact : emile.nobs@fase.ch

Langues – adultes

UOG, Université ouvrière de Genève

Cours de français

Mardi de 9h à 11h et jeudi de 9h à 11h et 18h à 20h

Contact : www.uog.ch

Ateliers de conversation UPA, Université des cultures de Genève

Samedi 1x par mois de 17h à 21h

Contact : info@upa.ch

Bienvenue à la Ferme Pommier !

Les activités sont organisées par des habitants, des associations ou des partenaires.

Contactez-nous si vous avez des idées ou des envies ! L'équipe de la Ferme Pommier vous accompagne et vous soutient pour la mise en place de votre projet à la Ferme Pommier ou ailleurs.

Adresse :
Chemin du Pommier 7
1218 Le Grand-Saconnex
Contact :
ferme.pommier@grand-saconnex.ch
079 683 60 95



Jeux et créativité

Echecs, association L'Echiquier du Grand-Saconnex (adultes et enfants)

Jeu d'échec enfant, le mercredi de 16h30 à 18h

Jeu d'échec adulte, le samedi de 16h30 à 20h30

Contact : lechiquier.1218@gmail.com

Bridge, association Mosaïque 50+ (adultes)

Mercredi de 14h à 17h

Contact : secretariat@mosaiquassociation.ch

Scrabble, association Grand-Saconnex Scrabble (adultes)

Jeudi de 14h à 17h - Contact : saconnexscrabble@gmail.com

Dimanches loisirs (adultes)

Jeux de société, rencontre, détente

Dimanche de 14h à 17h

Contact : dimanche.loisirs@gmail.com

Centre de loisirs (tout public)

Activité de bricolage, jeux, etc.

Mardi de 16h à 18h30 - Contact : www.clgrandsac.com

Atelier de poterie (adultes et enfants)

Cours petite enfance, enfants, adolescents et adultes.

Tous les jours de la semaine, à différents horaires.

Contact et détails sur www.pommier.ch

Rencontres – parents-enfants

Our parenting journeys (en anglais)

Rencontres autour d'activités ludiques pour parents et bébés.

Lundi de 9h45 à 11h15 - Contact : Rachel au 078 610 90 33

Association des parents d'élèves émerveillés-es

Accueil libre pour enfants avec parents

pratiquant l'instruction en famille.

Lundi de 12h30 à 18h - Contact : 079 699 41 51

Cercle de parents

Cercle d'écoute et de parole, de partage entre parents

Tous les mercredis de 18h à 20h, sur inscription

Contact : 079 278 42 25



Soutien administratif et emploi adultes et jeunes

Focus Emploi

Soutien à la recherche d'emploi, création de dossiers de candidature et partage de compétences sur toutes questions liées à l'emploi.

Mercredi de 9h à 12h - Mercredi après-midi sur rendez-vous

Contact : 058 776 75 81 ou focusemploi@oseo-ge.ch

Accueil-Infos et permanence désendettement

Venez poser vos questions et remplir vos documents administratifs avec le soutien des équipes de l'Hospice général et de la Commune. Profitez également de la présence de la Fondation genevoise de Désendettement pour toutes questions liées au désendettement.

Premier jeudi du mois de 10h à 12h

Contact : ferme.pommier@grand-saconnex.ch

Permanence TSHM pour les jeunes

Présence de l'équipe des travailleurs sociaux hors mur de la FASE pour répondre à toute question. Ponctuellement, ateliers, moments de rencontres, évènements, etc.

Tous les jeudis de 16h à 19h

Contact : emile.nobs@fase.ch



Pour plus d'informations :
Vous pouvez consulter l'agenda complet des activités dans la rubrique *Vivre au Grand-Saconnex* du site www.grand-saconnex.ch pour vous tenir informés.